

HUMAN CENTRIC LIGHTING

Licht in Innenräumen

Die Natur als Maß aller Dinge

Schlafprobleme, chronische Erschöpfung, Winterblues – diese Symptome können durch künstliches Licht verursacht und beeinflusst werden. Heute verbringen wir modernen Europäer einen Großteil unserer Zeit in geschlossenen Räumen. Ein biologischer 24-Stunden-Rhythmus mit dem Wechsel von Tageslicht und Dunkelheit hat großen Einfluss auf die Funktionen unseres Organismus. Licht fungiert für alle Lebewesen als Zeitgeber.

Mit den ersten Lichtstrahlen eines Tages werden wir langsam wach. Das Farbspektrum des Tageslichts wird am frühen Morgen dabei noch durch die langwelligen, warmen Farben bestimmt. Gegen Mittag strahlt die Sonne hell und kaltweiß. An einem klaren Hochsommertag kann das Sonnenlicht dabei bis zu 100.000 Lux erreichen. Wir erzielen bei solchen Werten ein Leistungshoch. Im weiteren Tagesverlauf schwächt das Licht ab, so dass mit der einbrechenden Dämmerung vom menschlichen Organismus das Schlafhormon Melatonin produziert wird, das uns einschlafen lässt.

Da wir heute durchschnittlich 90 % unseres Tages in Innenräumen verbringen, gerät unsere innere Uhr aus dem Takt. Denn das herkömmliche Kunstlicht hat eine gleichbleibende



© murattaloglu - stock.adobe.com

Intensität oder Helligkeit und feste Farbbestandteile. Das natürliche Tageslicht jedoch variiert sowohl in der Intensität als auch in der Farbzusammensetzung. Human Centric Lighting (HCL) – eine Beleuchtung, die Lichtfarbe und Beleuchtungsstärke tageslichtbezogen reguliert, schafft somit mehr Lebensqualität. Mit der Integration von Human Centric Lighting planen Sie ein Stück Natürlichkeit und Wohlbefinden ins Gebäude ein. HCL begeistert nicht nur in Wellnesshotels, Seniorenheimen und Krankenhäusern, wo das biodynamische Licht tagsüber eine positive Gemütsverfassung und nachts die Schlafqualität unterstützt. Auch in Schulen, Verwaltungsgebäuden und Industriestätten fördert die Lichttechnologie Konzentrationsfähigkeit und Ausgeglichenheit der Gebäudenutzer.



Als erster Hersteller am Markt hat B.E.G. einen Präsenzmelder mit „Tunable White-Funktion“ entwickelt, der die natürlichen Bedürfnisse der Gebäudenutzer in den Mittelpunkt stellt – den Wohlfühlmelder®. Seine integrierte Echtzeituhr regelt automatisch die Farbtemperatur und den Helligkeitssollwert mit dem Ziel, den menschlichen Biorhythmus zu unterstützen.

Die B.E.G. Brück Electronic GmbH entwickelt und fertigt seit Jahrzehnten Qualitätsprodukte, die Komfort, Energieersparnis und Sicherheit schaffen. Mit dem Präsenzmelder PD4-M-HCL 2 sorgt B.E.G. für natürliche Lichtstimmungen in Innenräumen und rückt das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit der Gebäudenutzer in den Fokus.

Erfahren Sie mehr über Human Centric Lighting. Gern helfen wir Ihnen mit Planungs- und Serviceleistungen weiter.



B.E.G. Brück Electronic GmbH
www.beg-luxomat.com